

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Оленекская детско-юношеская спортивная школа»

Принято на тренерском совете  
от « 15 » сентября 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО  
«Оленёкская ДЮСШ»  
 Николаев И.В.  
« 15 » сентября 2021 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

на 2021-2022 учебные годы  
Возраст детей 7-18 лет

с. Оленек 2021г.

№	СОДЕРЖАНИЕ	Страница
	Пояснительная записка	2
I.	Общие сведения об образовательном учреждении	4
II.	Концептуальная и нормативно-правовая база	4
III.	Основные принципы, с помощью которых будет реализована образовательная программа	7
IV.	Кадровое обеспечение учреждения	8
V.	Организация образовательной деятельности	10
5.1.	Режим занятий обучающихся	10
5.2.	Основные формы учебно-тренировочного процесса	11
5.3.	Общобразовательные программы Учреждения	12
5.4.	Комплектование учебных групп	14
5.5.	Содержание учебно-тренировочного процесса Этапы многолетней спортивной подготовки учащихся	14
5.6.	Контролирующие материалы	15
5.7.	Материально техническое обеспечение учебного процесса	16
VI.	Выпускники учреждения	16
	Приложение №1 к Образовательной программе МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» на 2021-2022 годы Годовой календарный учебный график МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» на 2021-2022 учебный год	18

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей (пункт 1 статьи 75 федерального закона № 273).

*Одним из учреждений дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности являются детско-юношеские спортивные школы.* Детско-юношеская школа призвана осуществлять учебно-тренировочную и воспитательную работу с юными спортсменами, обеспечивая начальную и базовую их подготовку для специализации в определенном виде спорта.

Детско-юношеская школа как часть системы дополнительного образования детей — это необходимое звено в воспитании многогранной личности, в ее образовании, в ранней профессиональной ориентации. И ценность их в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования и помогают ребятам в профессиональном самоопределении, способствуют реализации их сил, знаний, полученных в базовом компоненте – в школе.

Эффективное решение проблем современного дополнительного образования на уровне ДЮСШ возможно лишь при условии программно-целевого управления ее развитием, которое позволяет рассматривать школу как систему, обеспечивающую высокий уровень качества дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Настоящая образовательная программа является нормативно - управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования детей «Оленекская детско-юношеская спортивная школа». Образовательная программа МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» призвана объединить в себе

интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающим основным социальным заказчиком.

## **1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

Полное наименование образовательного учреждения в соответствии с Уставом: Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Оленекская детско-юношеская спортивная школа» МР «Оленекский эвенкийский национальный район» Республики Саха (Якутия) (далее – Учреждение).

Юридический адрес (место нахождения): 678480, Россия, Республика Саха (Якутия), Оленекский эвенкийский национальный район, с. Оленек ул. Октябрьская д.40

Почтовый адрес Учреждения: 678480, Россия, Республика Саха (Якутия), Оленекский эвенкийский национальный район, с. Оленек ул. Октябрьская д.40

Образовательная организация имеет: *Лицензию № 01-16/540 от 10 февраля 2015г.* (№14 Л №000414) на право осуществления дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности.

## **2. КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА**

Одной из концептуальных основ деятельности спортивной школы традиционно является сохранение и укрепление здоровья детей в процессе обучения.

МБУ ДО «Оленекская детско-юношеская спортивная школа» руководствуется в своей деятельности следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273ФЗ.
2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ.
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-17 «Санитарно-эпидемиологические требования к

устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

6. Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 “Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам”.
7. Указами Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, решениями соответствующего органа управления образованием, Законами Республики Саха (Якутия), Уставом МР «Оленекский эвенкийский национальный район», решениями районного Совета депутатов «Суглан» МР «Оленекский эвенкийский национальный район», постановлениями и распоряжениями Главы МР «Оленекский эвенкийский национальный район», приказами начальника МКУ «Оленекское РУО», Уставом и локальными актами МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» и др.

Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии с предметом и целями деятельности, определенными на основании федерального законодательства, иных нормативных правовых актов и настоящего Устава.

**Основной целью деятельности Учреждения является:**

- образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.
- осуществление подготовки спортивного резерва для сборных команд МР «Оленекский эвенкийский национальный район» Республики Саха (Якутия).

**Предметом деятельности Учреждения является:**

- оказание услуг в сфере дополнительного образования.
- реализация дополнительных общеобразовательных (дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных) программ физкультурно-спортивной направленности для детей и взрослых по культивируемым видам спорта в Учреждении, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья.
- самостоятельная разработка программы своей деятельности для выполнения социального заказа государства, родителей (законных представителей), общественных групп, с учетом интересов и потребности самой личности.

- повышение уровня физической подготовленности учащихся и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.
- удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом, формирование общей культуры.
- отбор лиц для их спортивной подготовки в соответствии с нормативами общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапы подготовки, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки.
- осуществление тренировочного процесса, включающего в себя обязательное участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в официальных спортивных соревнованиях.
- формирование у учащихся устойчивости потребности к физическому совершенствованию, здоровому образу жизни и подготовка подрастающего поколения к трудовой деятельности, службе в рядах Вооруженных сил.
- организация и проведение спортивно - оздоровительных мероприятий, соревнований различного уровня и ранга, учебно-тренировочных сборов, фестивалей, форумов, выставок и т.д.
- при наличии в штатном расписании медицинского работника, осуществление медицинского контроля за состоянием здоровья учащихся на учебно-тренировочном процессе и в период соревнований, проведение комплекса медико-восстановительных мероприятий.
- подготовка инструкторов по спорту и судей по видам спорта.
- формирование и развитие учебно-спортивной и материальной базы.

**Ожидаемый результат при реализации дополнительных общеобразовательных (дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных) программ физкультурно-спортивной направленности для детей и взрослых:**

- Сохранение и укрепление здоровья и физического развития учащихся, снижение заболеваемости.
- Высокий уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, формирование здорового образа жизни учащихся.
- Обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий учащихся.
- Устойчивость интереса к учебно-тренировочным занятиям.

- Приобретение учащимися базовых навыков и умений и совершенствование их в избранном виде спорта.
- Наличие спортивного результата у учащихся.
- Повышение уровня социализации учащихся (социальной грамотности, активности, устойчивости).
- Повышение уровня нравственности учащихся (культура поведения и построение отношений).
- Формирование у молодого поколения гражданского патриотического мировоззрения и активной жизненной позиции.
- Профессиональное самоопределение учащихся ДЮСШ.
- Снижение уровня безнадзорности и профилактика правонарушений среди детей и подростков.

### **3. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ БУДЕТ РЕАЛИЗОВАНА ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Процесс обучения в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» строится с учетом интересов и потребностей, возрастных и индивидуальных особенностей учащихся, влияющих на формы и методы преподавания и обучения и предполагающих взаимодействие личностей тренера-преподавателя и учащегося, основанное на следующих принципах:

1. **Принцип комплексности** – предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).
2. **Принцип преемственности** – определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.
3. **Принцип сотрудничества** – предполагает создание условий для определения общих целей тренеров-преподавателей и детей, организацию их совместной деятельности на основе взаимопонимания и сотрудничества.

4. Принцип целостности – предполагает организации образовательного процесса, отбор его содержания и средств таким образом, чтобы они были «сообразны» цели, находились в зависимости от нее, были в соответствии с поставленными задачами.
5. Принцип вариативности – предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующиеся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направляемых на решение определенной педагогической задачи.
6. Принцип гуманизма – в центре внимания тренера-преподавателя и учреждения – личность ребенка, который стремится к максимальной реализации своих возможностей, открыт для восприятия нового опыта, имеет право и способен на собственный выбор в различных жизненных ситуациях, может получить защиту и поддержку.
7. Принцип личностно-ориентированного подхода – выражается в уважении уникальности и своеобразия каждого ребенка, отношении к ребенку как к субъекту собственного развития, опора в воспитании на всю совокупность знаний о человеке, на естественный процесс саморазвития формирующей личности, нацеливает педагога на изучение личности ребенка и организацию образовательного процесса на основе интересов и пожеланий детей.
8. Принцип индивидуализации – предполагает, что содержание обучения должно обеспечить учет особенностей каждого обучаемого и создание условий для индивидуального развития.
9. Принцип дифференциации – предполагает выстраивание учебно-тренировочного процесса на основе понимания качеств личности ребенка или группы детей, их возраста, степени подготовленности.
10. Важнейшим принципом является добровольный выбор ребенком вида деятельности, педагога по интересам в соответствии со своими желаниями и потребностями, создание ситуации успеха для каждого.

#### 4. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

В МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» работают высококвалифицированные специалисты.



По состоянию на сентябрь 2021 года в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» всего работают 9 тренеров-преподавателей, директор – 1, заместитель директора по УСР – 1.

Категории и образовательный ценз педагогов ДЮСШ приведены в таблице №1.

Награды и звания педагогов МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» приведена в таблице №2.

Таблица №1.

**Категории и образовательный ценз педагогов ДЮСШ.**

Педагогические работники	Всего	Квалификационные категории			
		Высшая	1	СЗД	Без категории
Тренер-преподаватель	9	1	2	3	3
<b>Образовательный ценз</b>					
Педагогические работники	Всего	Высшее-профессиональное		Среднее профессиональное	
Тренер-преподаватель	9	6		3	

Таблица №2.

**Награды и звания педагогов в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ»:**

Уровень	Наименование награды и звания	Количество
Международный уровень	1. Мастер спорта международного класса	
Всероссийский уровень	1. Почетный работник общего образования России	2
	2. Отличник физической культуры и спорта России	1
	3. Почетная грамота МО и Н России	0
	1. Мастер спорта России, СССР	0

Республиканский уровень	1. Почетный ветеран системы образования РС(Я)	1
	2. Учитель учителей РС(Я)	1
	3. Отличник образования РС(Я)	3
	4. Отличник ФК и С РС(Я)	2
	5. За вклад в развитие дополнительного образования РС(Я)	2
	6. За заслуги в развитии ФК и С РС(Я)	2
	7. Почетная грамота МО и Н РС (Я)	
	8. Обладатели гранда президента РС (Я)	1
1. Мастер спорта РС(Я) – 2		1

**Возраст педагогов по состоянию на сентябрь 2021 г. составляет:**

- до 25 лет – 2 человек (4,4 %); □ от 25 – 35 лет – 0 человека (0 %);
- от 35 лет и старше – 7 человек. ( 68,9 %).

Средний возраст педагогов составляет 45 лет.

**Педагогический стаж работы тренеров-преподавателей по состоянию на сентябрь 2021г (таблица №3):**

Таблица №3.

	Педагогический стаж работы тренеров-преподавателей				
	Менее 2 лет	от 2 до 5 лет	от 5 до 10 лет	от 10 до 20 лет	20 лет и более
Количество тренеров	2 (13,3%)	1 (0%)	2 (24,4%)	2 (17,8%)	4 (35,6%)

## **5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **5.1. Режим занятий обучающихся:**

Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом). Обучение в группах проходит по специальному расписанию, утвержденному директором, а также по индивидуальным планам обучающихся. Расписание занятий

составляется администрацией по представлению тренера –преподавателя. Начало и окончание учебного года в Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта индивидуально.

Образовательный процесс в учреждении ведется на русском и на якутском языке.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение календарного года. В условиях Крайнего Севера по предпрофессиональным программам обучения: 42 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и 10 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха. По общеразвивающим программам обучения до 42-х недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и остальное время отводится для подготовки спортивно – оздоровительном лагере и по индивидуальным программам во время активного отдыха. Учебно-тренировочный процесс будет проводится в очном формате, а также с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ) в Учреждении в связи с повышенной готовностью на территории Республики Саха (Якутия) и мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) до стабилизации ситуации согласно расписанию дистанционного обучения Учреждения.

Минимальное время одного академического часа при ДОТ составляет - 30 минут.

Основанием для приема на обучение является личное заявление (для взрослых), для детей от 5 до 18 лет - заявление одного из родителей (законного представителя) и медицинский допуск для занятия избранным видом спорта. Учреждение самостоятельно формирует контингент детей, занимающихся с целью прохождения спортивной подготовки. Зачисление обучающихся, воспитанников в Учреждение регламентируется Правилами приема в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ». Обучение в Учреждении ведется на якутском и русском языках.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

Для детей дошкольных учреждений академический час составляет:

- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня в Учреждении составляет:

- на спортивно-оздоровительной группе два академических часа
- в базовом уровне сложности 1,2,3 года обучения два академических часа
- в базовом уровне сложности 4,5,6 года обучения и в углубленном уровне сложности 1 и 2 года обучения три академических часа.
- в углубленном уровне сложности 3 и 4 года обучения четыре академических часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более – 8 академических часов.

В группах, где нагрузка составляет более 20 часов, возможно проведение двух тренировок в день.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

## **5.2. Основные формы учебно-тренировочного процесса:**

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, или экипаж;
- самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников.
- электронная форма обучения и с использованием дистанционных образовательных технологий.

Занятия могут проводиться в одновозрастных и разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их в соответствии с их потребностями и способностями.

В работе групп, объединений могут участвовать совместно с детьми их родители (законные представители) без включения в основной состав, если обучение бесплатное, при наличии условий и согласия тренера-преподавателя группы.

Учреждение имеет право проводить учебно-тренировочные занятия с приглашением ведущих специалистов или организовать совместные учебно-тренировочные занятия за пределы республики Саха (Якутия) по согласованию с МКУ «Оленекское РУО».

Для подготовки команд учащихся, допущенных к участию в Республиканских, Всероссийских и Международных соревнованиях, учреждение проводит учебно – тренировочные сборы, продолжительностью 12 дней к Республиканским и 16 дней к Всероссийским и Международным соревнованиям.

### **5.3. Общеобразовательные программы Учреждения:**

Учебно-тренировочные занятия в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» проводятся по общеобразовательным программам дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы), федеральных государственных требований по избранным видам спорта с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки (предпрофессиональные программы).

Содержание образования и сроки обучения по дополнительным общеразвивающим программам (группы СО) определяются Учреждением самостоятельно.

При разработке дополнительных предпрофессиональных программ Учреждением учитывается:

- Федеральные государственные требования;
- Требования стандартов спортивной подготовки по виду спорта, спортивной дисциплине;
- Возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта;
- Особенности педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта;
- Направленность и специфика вида спорта (спортивной дисциплины);
- Организационные и методические требования к многолетним круглогодичным занятием физической культурой и спортом.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и взрослых до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены **обязательные и вариативные предметные области** в зависимости от избранного вида спорта.

*К обязательным предметным областям относятся:*

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- основы профессионального самоопределения;
- самостоятельная подготовка;

*К вариативным предметным областям относятся:*

- развитие творческого мышления;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- национальный и региональный компонент;
- специальные навыки;
- работа со спортивным и специальным оборудованием
- судейская подготовка

Также в программном материале определена система контрольных нормативов, воспитательные и восстановительные мероприятия.

Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья разрабатываются индивидуальные образовательные программы по направлениям с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

#### **5.4. Комплектование учебных групп:**

Комплектование вновь созданных групп по общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, по предпрофессиональным программам (базовый уровень сложности 1 года обучения) приемной комиссией по итогам индивидуального отбора в связи с круглогодичным спортивным сезоном:

- не позднее 15 октября текущего года;
- не позднее 15 февраля текущего года.

Перевод обучающихся на следующий год обучения или в другое объединение, отчисление по окончании освоения дополнительной общеобразовательной программы, по инициативе обучающихся или родителей (законных представителей), а также восстановление обучающихся для продолжения обучения в учреждении осуществляется в соответствии с нормативным актом Учреждения, на основании приказа директора

Учреждения. Отчисление, восстановление и перевод обучающихся, воспитанников в Учреждении регламентируется Положением об отчислении, восстановлении и переводе воспитанников в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ». Численный состав объединения, максимальный объем учебно-тренировочной работы, наполняемость учебных групп по видам спорта, комплектование учебных групп регламентируется в Учреждении локальным актом «Положение о порядке установления режима учебно-тренировочных занятий и комплектования учебных групп».

### **5.5. Содержание учебно-тренировочного процесса Уровни многолетней подготовки**

МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» обеспечивает подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, путем реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта на базовом и углубленном уровнях спортивной подготовки (Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»).

Задачами ДЮСШ, направленными на обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, являются:

1. Обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;
2. Организация и проведение тренировочных мероприятий, на основе разработанных в соответствии с федеральными государственными требованиями дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;
3. Организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральных государственных требований

Обучение учащихся в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» в виде многолетней подготовки спортсменов осуществляется по следующим уровням (таблица №4):

Таблица №4

#### **I. Уровни**

Дополнительная предпрофессиональная программа		
Уровни образовательной программы	Базовый уровень сложности	Углубленный уровень сложности

Года обучения	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1 - 2 годы обучения	3-4 годы обучения
Сокращенное наименование учебных групп	БУС-1,2	БУС-3,4	БУС-5,6	УУС-1,2	УУС-3,4

## II. СОРЕВНОВАНИЯ

Уровень соревнований	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Внутришкольные	Районные (улуусные)	Республиканские (региональные)	Российские (всероссийские)	Международные

Содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом учреждения, исходя из общеразвивающих и предпрофессиональных учебных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности занимающихся.

### 5.6. Контролирующие материалы

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются:

- контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке;
- обязательное участие в соревнованиях (кроме групп СО);
- выполнение спортивных разрядных нормативов;
- овладение знаниями теории в избранном виде спорта и практическими навыками проведения соревнований

Текущий контроль качества и выполнения общеобразовательных программ осуществляется путем проведения аттестации учащихся по общепедагогической, специальной подготовке. Ежегодная аттестация учащихся проводится в форме сдачи контрольных нормативов. Контрольные упражнения, порядок и форма проведения контрольных мероприятий (зачет, тестирование, сдача нормативов) определяются тренером – преподавателем на основании содержания общеобразовательной программы и решения педагогического или тренерского совета Учреждения. Порядок прохождения аттестации в Учреждении регламентирован «Положением об аттестации учащихся в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ».



### **5.7. Материально техническое обеспечение учебного процесса:**

Для обеспечения учебно-тренировочного процесса в Учреждении функционируют 3 спортивных зала, в следующих населенных пунктах:

В с. Оленек – игровой зал, тренажерный зал, теннисный зал, спортивный зал МБОУ «Оленекская СОШ им.Х.М.Николаева», зал бокса и борьбы, комплекс административных помещений).

### **6.ВЫПУСКНИКИ УЧРЕЖДЕНИЯ:**

Выпускниками Учреждения являются учащиеся прошедшие все этапы подготовки и сдавшие выпускные нормативы. Выпускникам учреждения могут быть выданы свидетельства. Выпускники, окончившие полный курс этапов подготовки, имеют право тренироваться в здании учреждения и выступать от имени учреждения в течение 2 лет.

#### ***Модель выпускника МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ»:***

Модель выпускника МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности у организации и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребенка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Основу модели выпускника составляет система отношений личности к таким ценностям, как: Человек, Труд, Общество, Знание, Искусство, Природа, Здоровье, Мир. Данная система отношений имеет следующие ориентиры:

1. Личность учащегося выполняет интегрирующую роль в МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» (всестороннее развитие, выявление способностей и одаренностей, их развитие);
2. Модель выпускника выступает в качестве основного критерия эффективности воспитательно-образовательного процесса, отражающая результативность образовательно-воспитательной среды.
3. Модель выпускника складывается из описания пяти основных потенциалов личности ребенка: духовного, познавательного, нравственного (ценностного), коммуникативного, физического.

#### ***Схематично модель выпускника выглядит следующим образом:***

**Подготовка:** знания, умения, навыки, сформированные согласно избранному виду спорта.

**Знания:** теоретических основ по физическому воспитанию.

**Умения:** предвидеть конечный результат своей деятельности; адекватно оценивать свою деятельность; работа в нерегламентированном режиме; оперативно принимать ответственные решения.

**Качества:** способность к самосовершенствованию; инициативность; мобильность; коммуникативность; ответственность; креативность (оригинальность мышления); универсализм.

**Опыт (по виду подготовки):** участие в соревнованиях различного уровня; инструкторско-судейская практика.

**Прогнозируемый результат:** профессиональное самоопределение; поступление в училище олимпийского резерва, в ВУЗы и в ССУЗы.

к Образовательной программе МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» на 2020-2021 годы

## Годовой календарный учебный график

МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Организация учебного процесса	Сроки, режим, формы работы.
	МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ» организует работу с обучающимися в течении календарного года	<p>Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение календарного года. Трудоемкость обучения по предпрофессиональной программе (объемы времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета не менее на 42 недели в год. Трудоемкость обучения по общеразвивающим программам регламентировано локальным актом учреждения.</p> <p>Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;</li> <li>• индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, или экипаж;</li> <li>• самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;</li> <li>• тренировочные сборы;</li> <li>• участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;</li> <li>• инструкторская и судейская практика;</li> <li>• медико-восстановительные мероприятия;</li> <li>• промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников.</li> </ul> <p>Занятия могут проводиться в разновозрастных и</p>

		разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения.
--	--	---

2	Начало учебного года и конец учебного года	Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально.
3	Продолжительность учебной недели	6 дней

4	<p>Количество занятий в неделю продолжительность одного занятия в учебных группах <b>во время дистанционного обучения</b></p>	<p><b>СО:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 раза по 1 ак.ч*; (3 академ. часов).</li> <li>• 2 раза по 2 ак. ч (4 академ. часов)</li> <li>• 2 раза по 2 ак.ч; 1 раз по 1 ак.ч (5 академ. часов)</li> <li>• 2 раза по 2 ак.ч (6 академ. часов)</li> <li>• 3 раза по 2 ак.ч; 1 раз по 1 ак.ч (7 академ. часов) 4 раза по 2 ак.ч (8 академ. часов)</li> </ul> <p><b>БУС-1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 раза по 2 ак.ч (6 академ.часов).</li> </ul> <p><b>БУС 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 раза по 2 ак.ч (6 академ.часов).</li> <li>• 4 раза по 2 ак.ч; 1 раз по 1 ак.ч (7 академ.часов).</li> <li>• 1 раз по 3 ак.ч; 1 раз по 2 ак.ч (8 академ. часов). 4 раза по 2 ак.ч (8 академ. часов) <b>БУС-3:</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 раза по 2 ак.ч (6 академ.часов)</li> <li>• 3 раза по 2 ак.ч; 1 раз по 1 ак.ч (7 академ.часов).</li> </ul> <p><b>БУС-4:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 раза по 2 ак.ч (8 академ.часов).</li> <li>• 4 раза по 2 ак.ч (8 академ.часов).</li> </ul> <p><b>БУС-5:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 раза по 2 ак.ч; 1 раз по 1 ак.ч (9 академ. часов)</li> <li>• 3 раза по 3 ак.ч (9 академ. часов)</li> <li>• 2 раза по 3 ак.ч; 2 раза по 2 ак.ч (10 академ.часов)</li> <li>• 4 раза по 2 ак.ч; 2 раза по 1 ак.ч (10 академ. часов)</li> <li>• 6 раз по 2 ак.ч (6 академ. часов)</li> <li>• 2 раза по 3 ак.ч; 4 раза по 2 ак.ч (14 академ.часов)</li> </ul> <p><b>БУС-6:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 раза по 3 ак.ч; 2 раза по 1 ак.ч (8 академ. часов)</li> <li>• 2 раза по 2 ак.ч; 1 раз по 2 ак.ч (8 академ. часов) 2 раза по 3 ак.ч; 4 раза по 2 ак.ч (14 академ. часов) <b>УУС-1:</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 раза по 3 ак.ч; 1 раз по 1,5 ак.ч (13,5 академ. часов)</li> <li>• 2 раза по 3 ак.ч; 4 раза по 2 ак.ч (14 академ. часов) 5 раз по 3 ак.ч; 1 раз по 1 ак.ч (16 академ. часов) <b>УУС-2:</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 раза по 3 ак.ч; 4 раза по 2 ак.ч (14 академ. часов)</li> <li>• 4 раза по 3 ак.ч; 1 раз по 2 ак.ч (14 академ. часов)</li> </ul>
5	Число занятий в неделю	от 2 до 6 раз в неделю.

6	Режим занятий	с 08.00 – 20.00 часов. Для детей с 16 до 18 лет и взрослых до 21.00 часов
7	Работы в период учебного года и в период каникул	<p>Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;</p> <p>Работа по индивидуальным планам;</p> <p>Учебно-тренировочные сборы;</p> <p>Медико-восстановительные мероприятия;</p> <p>Тестирование и медицинский контроль;</p> <p>Участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебнотренировочных сборах;</p> <p>Инструкторская и судейская практика;</p> <p>Организация и проведения соревнований муниципального, республиканского и дальневосточного уровней;</p> <p>Организация и проведения соревнований для общеобразовательных учреждений улуса.</p>

\*Ак.ч. – академический час